



Die Begegnungsstätte an der Goethestraße in Lehrte wird von einer Vielzahl von Vereinen, Verbänden und Einzelpersonen für ihre Veranstaltungen genutzt.
 Die nachfolgende Programmübersicht lädt Menschen ab 60 Jahren zu einer abwechslungsreichen Freizeitgestaltung ein.

Bei Interesse an einer Teilnahme kontaktieren Sie bitte vorab die angegebene Ansprechpartnerin oder den angegebenen Ansprechpartner.

Viel Freude bei den geselligen und informativen Angeboten!

Wochentag	Uhrzeit	Verein, Verband o. Einzelperson	Programm	Kontakt
Montag	10.15 – 11.45 Uhr	Tanztrainerin Ulrike Busche	Erlebnistanz in der Gruppe	Frau Busche Goethestraße 12, Lehrte Tel. 05138/ 51 34 au-busche@t-online.de https://erlebnis-tanz.org/ns/tanzgruppen/
	1. und 3. Woche 14 - 18 Uhr	Deutsches Rotes Kreuz (DRK) Ortsverein Lehrte	Seniorentreff mit Kaffeezeit	Frau Wegner Goethestraße 12, Lehrte Tel. 05132/ 8 25 72 5 Mobil: 0173 /3010539 info@ov-lehrte.drk.de www.ov-lehrte.drk.de/angebote/seniorentreff.html



Wochentag	Uhrzeit	Verein, Verband o. Einzelperson	Programm	Kontakt
Dienstag	9 - 12 Uhr	Senioren Union Lehrte e.V.	Handarbeitskreis und Spielegruppe 14-tägig außerhalb Treffen zum Frühstück	Herr Busch Goethestraße 12, Lehrte Tel.: 05132/ 5 79 90 wilhelm-busch@t-online.de
	14.30 - 17.30 Uhr	Deutsche Parkinsonvereinigung (dPV) Regionalgruppe Lehrte	wöchentlich wechselndes Programm mit Kaffeetrinken 1. Woche: Stuhlgymnastik 2. Woche: Vortrag 3. Woche: Singen mit Frau Grote 4. Woche: Stuhlgymnastik	Frau Öhne und Frau Gürtler Goethestraße 12, Lehrte Tel. 05132/ 5 19 63 Tel. 05132/ 5 70 45
	4. Woche 17.15 - 20 Uhr	Offenes Singen für Frauen	Singkreis für Frauen	Frau Scholz Goethestraße 12, Lehrte Tel. 05132/ 5 69 42

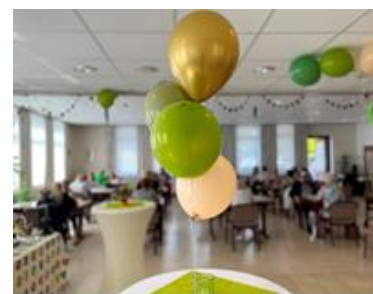
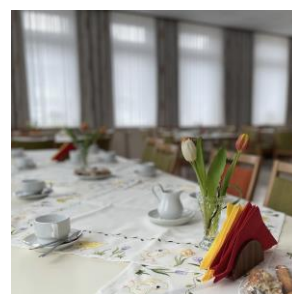


Wochentag	Uhrzeit	Verein, Verband o. Einzelperson	Programm	Kontakt
Mittwoch	1. und 3. Woche 10.30 bis 11.30 Uhr	Physiotherapie Reineke Nora Reineke	Sturzprävention <i>60plus</i> Balance & Körpertraining	Frau Reineke 0151 55775191 info@physiotherapie-reineke.de www.physiotherapie-reineke.de
	2. und 4. Woche 9 - 12 Uhr	Senioren Union Lehrte e.V.	Fitnessstanz Tanz- und Gymnastikgruppe mit anschließendem Frühstück	Herr Busch Goethestraße 12, Lehrte Tel.: 05132/ 5 79 90 wilhelm-busch@t-online.de
	2. und 4. Woche 13.30 - 18 Uhr	Arbeiterwohlfahrt (AWO) Ortsverband Lehrte	Spiele- und Skatgruppe, Handarbeiten	Frau Schlicke Goethestraße 12, Lehrte Tel. 05132/ 8 56 53 2
	3. Woche 14.30 – 16 Uhr	Selbsthilfegruppe Partner*innen von Demenzerkrankten Lehrte	Austausch von Erfahrungswerten zur persönlichen Beratung und Hilfestellung im Alltag	KIBIS Hannover (Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfebereich) Tel. 0511 / 66 65 67 info@kibis-lehrte.de www.kibis-hannover.de



Wochentag	Uhrzeit	Verein, Verband o. Einzelperson	Programm	Kontakt
Donnerstag	1. und 3. Woche 14 - 18 Uhr	Senioren Union Lehrte e.V.	Kaffee und Klönschnack mit Vortrag	Herr Busch Goethestraße 12, Lehrte Tel.: 05132/5 79 90 wilhelm-busch@t-online.de
	2. Woche 15 - 17.30 Uhr	LandFrauenVerein Lehrte/ Sehnde	Qi Gong	Frau Busch Rethmarstraße 8, Lehrte Tel. 05132/ 21 86 buschuta@gmx.de
	4. Woche ab ca.14.30 Uhr	Sozialverband Deutschland e. V. (SoVD) Ortsverband Lehrte	Informationsnachmittag mit Kaffeezeit	N.N. Goethestraße 12, Lehrte www.sovd-ov-lehrte.de

Wochentag	Uhrzeit	Verein, Verband o. Einzelperson	Programm	Kontakt
Freitag	1. Woche 14 - 17 Uhr	Lehrter Hausfrauentreff	Kaffee, Klönschnack, Spiele- und Kreativnachmittag	Frau Schmidt Goethestraße 12, Lehrte 31275 Lehrte Tel. 05132/ 5 32 46
	2., 3. und 4. Woche 10 - 11 Uhr	Heilpraktikerin für Psychotherapie Christiane Warnecke	Gedächtnistraining	Frau Warnecke Marktstraße 14, Lehrte Tel. 05132/ 50 45 09 info@christiane-warnecke.de www.christiane-warnecke.de
	2. und 4. Woche 13 - 17 Uhr	Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.	Kaffee-, Klön- und Spielenachmittag	Frau Bothe Tel. 05132/ 83 67 66 www.lehrtersv.de/sen-home



© Fotoquellen: N. Francksen



Unregelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen unter der Woche

Termine bitte beim Ansprechpartner erfragen

Wochentag	Uhrzeit	Verein, Verband o. Einzelperson	Programm	Kontakt
Montag bzw. Mittwoch	Termine siehe Internetseite der Lehrter SPD (www.spd-lehrte.de/ag-60-plus-im-ov-lehrte) oder der Tagespresse	SPD Lehrte	Arbeitsgemeinschaft (AG) 60plus	Herr Bode Bürgerbüro SPD Lehrte Bahnhofsstraße 2, Lehrte Tel. 05136/ 12 79 Mobil: 0176/ 90 76 33 98 karl-heinz.bode@htp-tel.de

Wiederkehrende Veranstaltungen an den Wochenenden				
Termine bitte bei den Ansprechpartnerinnen erfragen				
Wochentag	Uhrzeit	Verein, Verband o. Einzelperson	Programm	Kontakt
Samstag	1. Woche 15 -17 Uhr	Die lustigen 12 Hildegard Seger	Kaffeenachmittag	Frau Seger Goethestraße 12, Lehrte Tel. 05132/ 5 16 19 hildegard.seger@yahoo.de
	2. Woche ab ca. 14.30 Uhr	Sozialverband Deutschland e. V. (SoVD) Ortsverband Lehrte	Informationsnachmittag mit Kaffeezeit	N.N. Goethestraße 12, Lehrte www.sovd-ov-lehrte.de
	4. Woche ab 13.30 Uhr	Kreative Frauengruppe Hildegard Seger	Kreativer Nachmittag mit Kaffeezeit	Frau Seger Goethestraße 12, Lehrte Tel. 05132/ 5 16 19 hildegard.seger@yahoo.de

Weitere Informationen zur *Begegnungsstätte Goethestraße* und zur Rubrik „Aktiv 60plus“:

Stadt Lehrte | Fachdienst Soziales

Frau Francksen | Telefon: 05132/ 505 -3402

✉ 60plus@lehrte.de 🌐 www.lehrte.de/senioren