

**AKTIV**  
*60plus*

# BEGEGNUNGSSTÄTTE GOETHESTRASSE

Treffpunkt zur aktiven Freizeitgestaltung  
und zum geselligen Miteinander



**BERATUNG**  
**BILDUNG**  
**INFORMATION**  
**UNTERHALTUNG**

**STADT  
LEHRTE**





**AKTIV**  
*60plus*

## **BEGEGNUNGSSTÄTTE GOETHESTRASSE**

### **Treffpunkt zur aktiven Freizeitgestaltung und zum geselligen Miteinander | Beratung, Bildung, Information, Unterhaltung**

In der Stadt Lehrte gibt es zahlreiche Orte der Begegnung. Sie sind wichtige Bestandteile des sozialen und gesellschaftlichen Lebens. Zugleich werden ältere Menschen aktiv zur Mitwirkung und Mitgestaltung ermutigt.

Die Angebote dieser Orte sind so vielfältig und bunt wie ihre Besucherinnen und Besucher. Vom gemütlichen Nachmittagscafé mit anschließendem Reisebericht, über Tanz- und Gymnastiksport bis hin zu Kreativ- und Spieleangeboten ist für jeden was dabei.

Seit 1986 gibt es die Begegnungsstätte an der Goethestraße. Das Haus steht allen Menschen ab 60 Jahren offen. Ihnen wird die Möglichkeit geboten, sich mit Gleichgesinnten auszutauschen sowie ihren Bedürfnissen nach Beratung, Bildung, Information und Freizeitgestaltung nachzugehen.

Vereine, Verbände, weitere Mitwirkende und die Stadt Lehrte bieten in den Räumlichkeiten der Begegnungsstätte Goethestraße gesellige Angebote zur

aktiven Freizeitgestaltung an. Kurzerhand lassen sich Bekanntschaften knüpfen und diese bei einem unterhaltsamen Programm vertiefen.

Zudem bietet die Angebotsstruktur die Möglichkeit zur persönlichen und individuellen Beratung. Professionelle Beratungsteams aus Hannover und der Region nutzen die Räumlichkeiten für offene Sprechstunden.

Gleichwohl ist die Begegnungsstätte ein Ort des lebenslangen Lernens. Regelmäßig finden Bildungs- und Informationsveranstaltungen rund um Themen wie Gesundheit, Digitalisierung, Vorsorge, altersgerechtes Wohnen und soziale Absicherung statt.





Auf den nachfolgenden Seiten erhalten Sie einen Einblick in das vielfältige Programm der Begegnungsstätte Goethestraße. Anhand einer Wochenübersicht stellen Beratungsstellen, Vereine, Verbände und weitere Mitwirkende ihre Angebote vor.

# PROGRAMMÜBERSICHT

## MONTAG

10.15 – 11.45 Uhr	<b>Erlebnistanz in der Gruppe</b> Wöchentlichen Tanzvergnügen bei Kreis-, Gassen- und Blocktänzen 	<b>Ulrike Busche</b> Goethestraße 12, Lehrte 05138 51 34 au-busche@t-online.de <a href="http://www.erlebnis-tanz.org/ns/tanzgruppen/">www.erlebnis-tanz.org/ns/tanzgruppen/</a>
1. und 3. Woche 14.30 - 17 Uhr	<b>Treff mit Kaffeezeit</b> ...und anschließend Spielen von Karten, Würfeln oder Gesellschaftsspielen 	<b>Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Lehrte</b> Frau Wegner Goethestraße 12, Lehrte 05132 8 25 72 5 Mobil: 0173 30 10 539 info@ov-lehrte.drk.de <a href="http://www.ov-lehrte.drk.de/angebote/seniorentreff.html">www.ov-lehrte.drk.de/angebote/seniorentreff.html</a>
18.30 – 20.30 Uhr	<b>Chorprobe vom Frauenchor Tria Musica</b> 	<b>Neue Liedertafel Lehrte von 1874 e.V.</b> Goethestraße 12, 31275 Lehrte Mobil: 0160 56 50 779 <a href="http://www.neueliedertafel.de">www.neueliedertafel.de</a>

# DIENSTAG

<p>9 - 12 Uhr</p> <p>14-tägig außerhalb Treffen zum Frühstück</p>	<p><b>Treff zum Frühstück</b> Gemeinsames Frühstück in geselliger Runde</p> 	<p><b>Lehrter Hausfrauentreff</b> Frau Schmidt Goethestraße 12, Lehrte 05132 5 32 46</p>
<p>14.30 - 17 Uhr</p>	<p><b>Alltag mit Parkinson</b> Wöchentlich wechselndes Programm mit Kaffeetrinken</p> 	<p><b>Deutsche Parkinsonvereinigung (dPV) Regionalgruppe Lehrte</b> Frau Öhne und Herr Leppert Goethestraße 12, Lehrte 05132 5 19 63 Mobil: 0160 84 53 089 <a href="mailto:fleppert@t-online.de">fleppert@t-online.de</a> <a href="http://www.dpv-bundesverband.de/lehrte">www.dpv-bundesverband.de/lehrte</a></p>
<p>19.45 - 21.45 Uhr</p>	<p><b>Chorprobe vom ensemble vis-à-vis</b> A-cappella-Gesang</p> 	<p><b>DoppelTerz e.V. von 2000</b> Herr Nietsch und Herr Vornkahl Manskestraße 52, Lehrte 0511 35 89 85 1 <a href="mailto:vorstand@doppelterz.de">vorstand@doppelterz.de</a> <a href="http://www.doppelterz.de">www.doppelterz.de</a></p>
<p>4. Woche 17.15 - 19.15 Uhr</p>	<p><b>Offenes Singen für Frauen</b> Singkreis für Frauen</p> 	<p>Frau Scholz Goethestraße 12, Lehrte 05132 5 69 42</p>

# MITTWOCH

<p>9 - 12 Uhr</p> <p>2. und 4. Woche</p>	<p><b>Fitnessstanz</b> Tanz- und Gymnastik- gruppe mit anschließendem Frühstück</p> 	<p><b>Senioren Union Lehrte e.V.</b> Herr Busch Goethestraße 12, Lehrte Mobil: 0172 72 57 229 <a href="mailto:wilhelm-busch@t-online.de">wilhelm-busch@t-online.de</a></p>
<p>14 - 17 Uhr</p> <p>2. und 4. Woche</p>	<p><b>Kaffezeit mit Spiel- und Bastelfreude</b> Spiele- und Skatgruppe, Handarbeiten</p> 	<p><b>Arbeiterwohlfahrt (AWO) Ortsverband Lehrte</b> Frau Bloch und Frau Schlicke Goethestraße 12, Lehrte 05132 48 45 05132 8 56 53 2</p>
<p>14.30 - 16 Uhr</p> <p>3. Woche</p>	<p><b>Alltag mit Demenz</b> Austausch von Erfahrungswerten zur persönlichen Beratung und Hilfestellung</p> 	<p><b>Selbsthilfegruppe Partner*innen von Demenzerkrankten Lehrte</b> KIBIS Hannover (Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle im Selbsthilfe- bereich) Goethestraße 12, Lehrte 0511 66 65 67 <a href="mailto:info@kibis-lehrte.de">info@kibis-lehrte.de</a> <a href="http://www.kibis-hannover.de">www.kibis-hannover.de</a></p>


# DONNERSTAG

<p>1. und 3. Woche 14 - 18 Uhr</p>	<p><b>Kaffee- und Klönschnack mit Vortrag</b> Beisammensein bei Kaffee, Kuchen und Informationsprogramm</p>  	<p><b>Senioren Union Lehrte e.V.</b> Herr Busch Goethestraße 12, Lehrte Mobil: 0172 72 57 229 <a href="mailto:wilhelm-busch@t-online.de">wilhelm-busch@t-online.de</a></p>
<p>2. Woche 15 - 17.30 Uhr</p>	<p><b>Qi Gong und Kaffeezeit</b> Tanz-, Bewegungs- und Meditationsübungen</p>   	<p><b>LandFrauenVerein Lehrte u. Sehnde</b> Frau Busch Rethmarstraße 8, Lehrte 05132 21 86 <a href="mailto:lfv.lehrte-sehnde@kreislandfrauen-burgdorf.de">lfv.lehrte-sehnde@kreislandfrauen-burgdorf.de</a> <a href="http://www.kreislandfrauen-burgdorf.de/seite/588309/lf-lehrte-sehnde">www.kreislandfrauen-burgdorf.de/seite/588309/lf-lehrte-sehnde</a></p>
<p>4. Woche 15 - 17 Uhr</p>	<p><b>Informationsnachmittag mit Kaffeezeit</b> Vorträge zu gesellschaftlich interessanten Themen</p>  	<p><b>Sozialverband Deutschland e. V. (SoVD)</b> <b>Ortsverband Lehrte</b> Frau Weibel Goethestraße 12, Lehrte 05173 24 27 6 Mobil: 0160 79 16 71 4 <a href="mailto:anne-marie.weibel@web.de">anne-marie.weibel@web.de</a></p>

# FREITAG

<p>1. Woche 14 - 17 Uhr</p>	<p><b>Kaffeezeit mit Klön- schnack am Freitag</b> Genüsslicher Nachmittag mit selbstgebackenem Kuchen</p> 	<p><b>Lehrter Hausfrauentreff</b> Frau Schmidt Goethestraße 12, Lehrte 05132 5 32 46</p>
<p>2., 3. und 4. Woche 10 - 11 Uhr</p>	<p><b>Gedächtnistraining</b> Gedächtnistraining mit Bewegungs- und Ent- spannungsübungen</p>  	<p><b>Heilpraktikerin für Psychothera- pie Christiane Warnecke</b> Frau Warnecke Marktstraße 14, Lehrte 05132 50 45 09 <a href="mailto:info@christiane-warnecke.de">info@christiane-warnecke.de</a> <a href="http://www.christiane-warnecke.de">www.christiane-warnecke.de</a></p>
<p>2. und 4. Woche 15 - 18 Uhr</p>	<p><b>Kaffee-, Klön- und Spielesnachmittag</b> Spielfreude bei Doppel- kopf, Skat und Mühle</p>  	<p><b>Lehrter Sport-Verein von 1874 (Bundesbahn) e.V.</b> Frau Bothe Goethestraße 12, Lehrte 05132 83 67 66 <a href="mailto:monikabothe@arcor.de">monikabothe@arcor.de</a> <a href="http://www.lehrtersv.de/sen-home">www.lehrtersv.de/sen-home</a></p>

## Unregelmäßig wiederkehrende Veranstaltungen unter der Woche

<p>Montag bzw. Mittwoch</p> <p>Termine siehe Internetseite der Lehrter SPD: <a href="http://www.spd-lehrte.de/ag-60-plus-im-ov-lehrte">www.spd-lehrte.de/ag-60-plus-im-ov-lehrte</a> oder in der Tagespresse</p>	<p><b>Gespräche am Nachmittag</b></p> <p>Vorträge und Veranstaltungen zu aktuellen Themen</p> 	<p><b>AG60 plus des SPD Ortsverein Lehrte</b></p> <p>Herr Bode Bürgerbüro SPD Lehrte Bahnhofstraße 2, Lehrte Mobil: 0176 907 633 98 <a href="mailto:karl-heinz.bode@htp-tel.de">karl-heinz.bode@htp-tel.de</a> <a href="mailto:info@spd-lehrte.de">info@spd-lehrte.de</a></p>
--	---	---

## Wiederkehrende Veranstaltungen an den Wochenenden

### SAMSTAG

<p>1. Woche</p> <p>15 -17 Uhr</p>	<p><b>Kaffeenachmittag</b></p> <p>Frauengruppe trifft sich zum Kaffeeklatsch</p> 	<p><b>Die lustigen 12</b></p> <p>Frau Seger Goethestraße 12, Lehrte 05132 5 16 19 <a href="mailto:hildegard.seger@yahoo.de">hildegard.seger@yahoo.de</a></p>
<p>2. Woche</p> <p>ab 14.30 Uhr</p>	<p><b>Geselliges Beisammensein am Samstag</b></p> <p>... jeweils unter einem anderen kulinarischen Motto</p> 	<p><b>Initiative Seger</b></p> <p>Frau Seger Goethestraße 12, Lehrte 05132 5 16 19 <a href="mailto:hildegard.seger@yahoo.de">hildegard.seger@yahoo.de</a></p>
<p>4. Woche</p> <p>ab 13.30 Uhr</p>	<p><b>Kreativer Nachmittag mit Kaffeezeit</b></p> <p>Fertigen von Fensterschmuck und Tischdekoration</p> 	<p><b>Kreative Frauengruppe</b></p> <p>Frau Seger Goethestraße 12, Lehrte 05132 5 16 19 <a href="mailto:hildegard.seger@yahoo.de">hildegard.seger@yahoo.de</a></p>



## SONSTIGE VERANSTALTUNGEN



Die Begegnungsstätte Goethestraße steht den Besucherinnen und Besuchern vielfach für Informationsveranstaltungen und einmalige Aktionen offen.

Regelmäßig finden informative Vorträge zu Themen der Gesundheit, Digitalisierung, Vorsorge, Wohnraumanpassung, Mobilität und soziale Absicherung statt. Referentinnen und Referenten werden hierzu von der Stadt Lehrte und weiteren Mitwirkenden eingeladen.

Zugleich haben hier ältere Menschen die Chance, anderen Menschen zu begegnen, aktiv am Leben teilzunehmen und sich selbst einzubringen. Denn Begegnung und Kommunikation sind wesentliche Bestandteile in der Begegnungsstätte Goethestraße. Gleichwohl wird die selbstbestimmte Lebensführung unterstützt.

Als Starthilfe zur aktiven Freizeitgestaltung hat sich die moderierte Kontakt-

börse das Speed Dating 60plus in den Räumlichkeiten der Begegnungsstätte etabliert. Gleichgesinnte erhalten die Möglichkeit, in den Bereichen Freizeit, Genuss und Kultur neue Kontakte zu knüpfen. In lockerer und stilvoller Atmosphäre findet das Kennenlernen statt. Bei Interesse an einer zukünftigen Teilnahme, nehmen Sie bitte Kontakt zur Stadt Lehrte auf:

05132 505 34 02 oder [60plus@lehrte.de](mailto:60plus@lehrte.de)

Die Veranstaltungen werden vom Fachdienst Soziales der Stadt Lehrte ausgerichtet.

Nähere Informationen und Neuigkeiten finden Sie auf der städtischen Internetseite: [www.lehrte.de/senioren](http://www.lehrte.de/senioren)

Zudem beachten Sie bitte die Aushänge und die Berichterstattung der örtlichen Presse, die über anstehende Veranstaltungen informieren.



## BERATUNG UND BERATUNGSSTELLEN

Das „Älterwerden“ bedeutet, sich auf neue Lebensabschnitte einzustellen, neue Herausforderungen zu bewältigen und auch kritische Lebensereignisse zu meistern. In Alters- und Sozialfragen informieren und beraten verschiedene Beratungsstellen in Lehrte und den angrenzenden Kommunen. Auf Sprechzeiten und Aktionen werden unter anderem in der örtlichen Presse hingewiesen.

Nutzen Sie die Möglichkeiten einer individuellen Beratung und vereinbaren Sie einen Termin.



Einige Beratungsteams aus Hannover und der Region nutzen die Büroräumlichkeiten der Begegnungsstätte Goethestraße für Ihre offene und terminierte Sprechstunde.

Beratungsstelle	Termin	Kontaktdaten zur vorherigen Terminvereinbarung
KIBIS Hannover	jeden Montag 10 - 12 Uhr	0511 66 65 67 05132 8 17 05 69 <a href="mailto:info@kibis-hannover.de">info@kibis-hannover.de</a> <a href="http://www.kibis-hannover.de">www.kibis-hannover.de</a>
Senioren- und Pflegestützpunkt Burgdorfer Land   Region Hannover	jeden 3. Dienstag im Monat	0511 700 201-16 und -17 <a href="mailto:SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de">SPN.BurgdorferLand@region-hannover.de</a> <a href="http://www.hannover.de/pflegestuetzpunkte">www.hannover.de/pflegestuetzpunkte</a>
compass private pflegeberatung GmbH	individuelle Terminvereinbarung	0800 101 88 00 <a href="mailto:info@compass-pflegeberatung.de">info@compass-pflegeberatung.de</a> <a href="http://www.compass-pflegeberatung.de">www.compass-pflegeberatung.de</a>
Beratung für Menschen ab 60 Jahren   Stadt Lehrte	individuelle Terminvereinbarung	05132 505 34 02 <a href="mailto:60plus@lehrte.de">60plus@lehrte.de</a> <a href="http://www.lehrte.de/senioren">www.lehrte.de/senioren</a>
Team Betreuungsangelegenheiten   Region Hannover	Termine siehe Ausgang und auf der städtischen Internetseite: <a href="http://www.lehrte.de/senioren">www.lehrte.de/senioren</a>	0511 616 32 540 <a href="mailto:betreuungsstelle@region-hannover.de">betreuungsstelle@region-hannover.de</a> <a href="http://www.hannover.de">www.hannover.de</a>



Gegenwärtig lassen sich mehr und mehr Frauen und Männer für ein Ehrenamt begeistern. Menschen, die heute aus dem Berufsleben ausscheiden, sind so fit und vital wie noch nie. Sie haben viel Energie, die Gesellschaft mitzugestalten. Die Motivation ist häufig ähnlich, sie möchten ihre freie Zeit sinnvoll nutzen. Auch spielt der Wunsch der Weitergabe von Fähigkeiten, Lebens- und Berufserfahrungen eine entscheidende Rolle sowie der generationsübergreifende Austausch. Regelmäßige Kontakte und der soziale Einsatz tragen zum persönlichen Ausgleich und Wohlbefinden bei. Haben Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Mitarbeit?

Möchten Sie einen der vorgestellten Vereine, Verbände oder weitere Mitwirkende in ihrem sozialen Engagement unterstützen?

Dann wenden Sie sich bitte an die aufgeführten Ansprechpartnerinnen oder aufgeführten Ansprechpartner.

Bei einem allgemeinen Interesse, informieren Sie sich bei der Sozialarbeiterin des Fachdienstes Soziales der Stadt Lehrte:

05132 505 34 02 oder [60plus@lehrte.de](mailto:60plus@lehrte.de)

**„ Es sind Begegnungen mit Menschen, die das Leben lebenswert machen.“**

Guy de Maupassant

# KEGELN IN DER BEGEGNUNGSSTÄTTE GOETHESTRASSE



Die Begegnungsstätte verfügt über eine Besonderheit – eine Kegelbahn. Kegeln ist bei älteren Menschen nach wie vor ein attraktiver Freizeitsport. In geselliger Runde gehen Vereine ihrer Leidenschaft nach. Kegeln kann sowohl ernsthaft bei Wettkämpfen und Turnieren oder auch als reine Freizeitsportart betrieben werden.

Je nachdem wie ehrgeizig Sie sind, können Sie sich einem Team anschließen, das regelmäßig trainiert oder Sie suchen sich einen Kegelclub, bei dem eher der Spaß am Spiel im Vordergrund steht. Einige unserer Kegelclubs suchen neue Kegelbrüder und Kegelschwestern.

Sprechen Sie uns an, eine Vermittlung ist jederzeit möglich.

Haben Sie Interesse einen neuen Kegelclub zu gründen? Hierfür kann die Kegelbahn angemietet werden. Es stehen noch Termine zur Verfügung.

Stadt Lehrte | Fachdienst Soziales  
Beratung für Menschen ab 60 Jahren  
Gartenstraße 5, Lehrte  
05132 505 34 02  
60plus@lehrte.de  
www.lehrte.de/senioren